

என்.ஜி.எம். கல்லூரி (தன்னாட்சி) :: பொள்ளாச்சி

பருவ இறுதித் தேர்வுகள் : நவம்பர் - 2025

இளநிலை பட்ட வகுப்புகள் (சுய உதவி)

மதிப்பெண்கள் : 50

மூன்றாம் பருவம்

நேரம் : 2 மணி

பகுதி - 4 : துறை சாரா விருப்பப் பாடம்

தமிழ் மரபு மருத்துவம்

பகுதி - அ (10x1=10 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

- மிகினும் குறையினும் நோய் செய்யும்
அ. வாதம் ஆ. பித்தம் இ. சிலேத்துமம் ஈ. இவையாவும்.
- “உடம்பார் அழியின் உயிரார் அழிவர்” – என்றவர் யார்?
அ. திருமூலர் ஆ. இராமலிங்கர் இ. அப்பர் ஈ. சம்பந்தர்
- சுவர் இருந்தால் தான் வரைய முடியும் என்பர்.
அ. ஓவியம் ஆ. சித்திரம் இ. படம் ஈ. வண்ணம்
- தமிழ் மருத்துவம் என்ற சொல் எதைக் குறிக்கும்?
அ. சித்த மருத்துவம் ஆ. யுனானி மருத்துவம்
இ. தொடுமருத்துவம் ஈ. இவையெதுவுமில்லை.
- ஐம்பூதங்களில் முதன்மையானது எது?
அ. ஆகாயம் ஆ. நிலம் இ. நீர் ஈ. காற்று

ஓரிரு சொற்கள் தொடர்களில் விடையளி

- யுனானி மருத்துத்தின் வேறு பெயர்கள் யாவை?
- இயற்கை மருத்துவ முன்னோடிகளுள் ஒருவரைக் குறிப்பிடு.
- மது அருந்துவதால் ஏற்படும் தீமைகள் இரண்டினைக் குறிப்பிடு.
- உடல் முழுவதும் இயங்கும் காற்று எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?
- ஆவாரை தொடர்பாக வழங்கும் பழமொழி யாது?

பகுதி ஆ

(5x8=40 மதிப்பெண்கள்)

எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்குக் கட்டுரையளவில் விடையளிக்கவும்.

- பல்வேறு மருத்துவ முறைகள் குறித்து விளக்குக.
- மதிப்புமிக்க உணவும் மருந்தும் பற்றி எடுத்துரைக்க.
- பழங்கள் தரும் பயன்கள் குறித்துக் கட்டுரை எழுதுக.
- காய்கறிகள் தரும் பயன்கள் குறித்துக் கட்டுரை எழுதுக.
- யோகாவின் நன்மைகளை விளக்குக.
- ஆராக்கிய வாழ்வுக்குக் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பழக்கங்கள் குறித்து விளக்குக.
- மருத்துவப் பழமொழிகளை தொகுத்துரைக்க.
- இக்காலத்தில் நோயற்ற வாழ்வுக்குக் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய உணவுமுறைகள் குறித்து எழுதுக.