

(2025- ஆம் கல்வியாண்டில் சேட்க்கப்பட்ட
மாணவ-மாணவியருக்குமட்டும்)

25HEC202

REG.NO.:

நல்லமுத்துக் கவுண்டலமகாலிங்கம் கல்லூரி (தன்னாட்சி) பொள்ளாச்சி

பருவ இறுதித்தேர்வுகள் ஏப்ரல்- 2026

இளநிலைப்பட்ட வகுப்புகள் (அரசு மற்றும் சுயநிதி பிரிவு)

மதிப்பெண்கள் : 50

இரண்டாம் பருவம்

காலம் : 2 மணிநேரம்

பகுதி - 4

மனிதவள மாண்பு - குடும்ப விழுமியங்கள் மற்றும் இந்திய யோகப் பயிற்சிகள் - II

பிரிவு - அ(10 X 1 = 10 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

K1

- வாழ்த்து என்பது வெளிப்பாடு ஆகும்.
அ) தேவையின் ஆ) பழக்கத்தின் இ) அன்பின் ஈ) வெறுப்பின்
- உறவுகள் சேர்ந்து வாழும் ஒரு சமூக அமைப்பே ஆகும்.
அ) கூட்டுக் குடும்பம் ஆ) தனிக்குடும்பம் இ) பாரம்பரியம் ஈ) இல்லறம்
- சினத்தை வெல்லும் கருவி ஆகும்.
அ) ஆசை ஆ) சகிப்புத்தன்மை இ) அகத்தாய்வு ஈ) எதிர்பார்ப்பு
- மனைவி நல வேட்புநாள் ம் தேதி கொண்டாடப்படுகிறது.
அ) ஆகஸ்டு 30 ஆ) ஆகஸ்டு 15 இ) ஆகஸ்டு 25 ஈ) ஆகஸ்டு 20
- முதுகு தண்டுவடத்தை வலிமைப்படுத்த உதவும் பயிற்சி ஆகும்.
அ) மகராசனப் பயிற்சி ஆ) மூச்சுப் பயிற்சி இ) கால் பயிற்சி ஈ) கை பயிற்சி

அனைத்து வினாக்களுக்கும் ஒரே சொற்களில் ஃதொடர்களில் விடையளிக்கவும்.

K2

- இயற்கை உணவு என்றால் என்ன?
- நான்கு கவலைகள் யாவை?
- குடும்ப அமைதிக்குத் தேவையான இரண்டு அறச்செயல்களைக் கூறுக.
- சாந்தி தவத்தின் நன்மைகள் இரண்டைக் கூறுக.
- கர்ம யோகம் பொருள் விளக்கம் தருக.

பிரிவு-ஆ

(5X8=40 மதிப்பெண்கள்)

கீழ்க்காணும் வினாக்களில் (அ) அல்லது (ஆ) வினாக்களுக்கு நான்குபக்க அளவில் விடையளிக்கவும். (K3, K4)

- அ) வாழ்த்தும் பயனும் குறித்து கட்டுரை வரைக.
(அல்லது)
ஆ) இந்திய மத சம்பிரதாயங்கள் பற்றி விவரி.
- அ) கர்மயோக நெறிமுறைகளை பற்றி ஆராய்க.
(அல்லது)
ஆ) பெண்ணின் பெருமை பற்றி விளக்குக.
- அ) கோபம் மற்றும் கவலை மேலான்மையை பயிற்சி முறைகளுடன் விவரி.
(அல்லது)
ஆ) திருவள்ளுவர் கூறும் குடும்பநெறிமுறைகள் பற்றி விளக்கு.
- அ) வேதத்தொகுப்பில் இதிகாசங்களும் புராணங்களும் பற்றி விவரி.
(அல்லது)
ஆ) யோக உணவு முறையின் அவசியம் குறித்து ஆராய்க.
- அ) துரிய தவத்தை பயன்களுடன் விவரி.
(அல்லது)
ஆ) மகராசனப் பயிற்சிகள், உடலை தேய்த்து விடுதல், மற்றும் உடல் தளர்த்தல் பயிற்சியின் நன்மைகளை விளக்குக.

