

(2024 - ஆம் கல்வியாண்டில் சேட்க்கப்பட்ட
மாணவ-மாணவியருக்கு மட்டும்)

24HEC404

REG.NO.:

நல்லமுத்துக் கவுண்டல் மகாலிங்கம் கல்லூரி (தன்னாட்சி) பொள்ளாச்சி
பருவ இறுதித் தேர்வுகள் ஏப்ரல் - 2026
இளநிலை பட்ட வகுப்புகள் (அரசு மற்றும் சுயநிதி பிரிவு)
நான்காம் பருவம்

மதிப்பெண்கள் : 50
காலம் : 2 மணிநேரம்

பகுதி - 4

மனிதவள மாண்பு - சமுதாய விழுமியங்கள் மற்றும் இந்திய யோகப் பயிற்சிகள் - IV
பிரிவு - அ (10 X 1 = 10 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

சரியான விடையை தேர்ந்தெடுக்கவும்.

(K1)

- ஆதிநிலையை விஞ்சுபவர்கள்..... என்று அழைக்கின்றனர்.
அ) கிராவிட்டி ஆ) இயற்கை இ) பிரபஞ்சம் ஈ) காலம்
- சாங்கியம் என்ற சொல்லுக்கு பொருள்..... என்பதாகும்.
அ) கடமை ஆ) புரண அறிவு இ) உணர்ச்சி ஈ) ஈகை
- மனித வேறுபாட்டிற்கான ஏழு சம்பத்துக்களுள் ஒன்று.....
அ) மணம் ஆ) குணம் இ) இனம் ஈ) தேவை
- "ஒருவனை முழுமையான மனிதனாக மாற்றுவது கல்வி" என்று கூறியவர்.....ஆவார்.
அ) காந்தி ஆ) நேரு இ) விவேகானந்தர் ஈ) அரவிந்தர்
- "உழைப்பின் ஊதியமே பணம் ஆகும்" என்று கூறியவர்.....ஆவார்.
அ) பாரதியார் ஆ) வேதாத்திரி மகரிஷி இ) ராஜாஜி ஈ) காமராஜர்

அனைத்து வினாக்களுக்கும் ஓரொரு சொற்களில் ௨ தொடர்களில் விடையளிக்கவும்.

(K2)

- மனம் என்றால் என்ன?
- புகையிலையால் ஏற்படும் தீமைகளில் எவையேனும் இரண்டினை எழுதுக.
- விபாசனா தியானம் என்றால் என்ன?
- மனப்பக்குவம் - வரையறு.
- வஜ்ராசனத்தின் நன்மைகளில் இரண்டினை எழுதுக.

பிரிவு- ஆ

(5X8=40 மதிப்பெண்கள்)

கீழ்க்காணும் வினாக்களில் (அ) அல்லது (ஆ) வினாக்களுக்கு நான்கு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். (K3, K4)

- அ) கோள்கள் தோன்றி இயங்கும் விதத்தை விவரி.
(அல்லது)
ஆ) மனப்பக்குவத்தின் முக்கிய கூறுகளை ஆராய்க.
- அ) மனிதருள் வேறுபாடுகள் எழுவதற்கான பதினாறு காரணங்களை விவரி.
(அல்லது)
ஆ) மனதைக் களங்கப்படுத்தும் செயல்கள் மற்றும் மனதை தூய்மை செய்யும் வழிகளை ஆராய்க.
- அ) கல்வியும் சமுதாய நலனும் குறித்து கட்டுரை வரைக.
(அல்லது)
ஆ) போதைப் பழக்கங்களால் ஏற்படும் தீமைகளையும் அதிலிருந்து விடுபடுவதற்கான வழிமுறைகளையும் ஆராய்க.
- அ) சமுதாய ஏற்றத்தாழ்வுகளும் மற்றும் அதற்கான தீர்வுகளும் குறித்து விளக்குக.
(அல்லது)
ஆ) மதங்களின் மையக் கருத்து குறித்து கட்டுரை வரைக.
- அ) விபாசனா தியானத்தின் மேன்மைகள் குறித்து விவரி.
(அல்லது)
ஆ) சக்கராசனம், பத்மாசனம், சித்தாசனம் மற்றும் கோமுகாசனம் செய்முறை மற்றும் பயன்களை விளக்குக.

(FOR THE CANDIDATES ADMITTED

24HEC404

DURING THE ACADEMIC YEAR 2024 ONLY)

REG.NO.:

N.G.M.COLLEGE (AUTONOMOUS): POLLACHI

END-OF-SEMESTER EXAMINATIONS: APRIL-2026

UG DEGREE PROGRAMMES (AIDED & SF)

MAXIMUM MARKS: 50

SEMESTER-IV

TIME: 2 HOURS

PART – IV

HUMAN EXCELLENCE - SOCIAL VALUES & INDIAN YOGA PRACTICE - IV

SECTION – A

(10 X 1 = 10 MARKS)

ANSWER ALL THE QUESTIONS.

MULTIPLE CHOICE QUESTIONS. (K1)

1. The Primordial state of Universe is called by the scientists as
a) Gravity b) Nature c) Universe d) Time
2. The meaning of the word 'Sangya' is.....
a) Duty b) Complete Knowledge c) Emotion d) Generosity
3. One of the seven values which are responsible for disparity among human beings is
a) Smell b) Character c) Race d) Need
4. "Education transforms a person into a complete human being" this statement was given by.....
a) Gandhiji b) Nehru c) Vivekanandar d) Aravindhar
5. "Money is the token of labor" this statement was given by.....
a) Bharathiyar b) Vethathiri Maharishi c) Rajaji d) Kamarajar

ANSWER THE FOLLOWING IN ONE OR TWO SENTENCES. (K2)

6. What is Mind?
7. Write any two harmful effects caused by tobacco.
8. What do you mean by Vipasana meditation?
9. Mental Maturity – Define.
10. Mention any two benefits of Vajrasana.

SECTION – B

(5 x 8 = 40 MARKS)

ANSWER EITHER (a) OR (b) IN EACH OF THE FOLLOIWNQ QUESTIONS IN FOUR PAGES. (K3, K4)

11. a) Describe the manner in which planets originate and function.

(OR)

- b) Analyze the key components of emotional maturity.

12. a) Explain in detail about sixteen reasons for disparity among human beings.

(OR)

- b) Analyze the actions that defile the mind and the methods for purifying it.

13. a) Write an essay on education and social welfare.

(OR)

- b) Examine the harmful effects of drug addiction and the methods to overcome it.

14. a) Explain social inequalities and their solutions.

(OR)

- b) Write an essay on the core concept of religions.

15. a) Describe the significance of Vipassana meditation.

(OR)

- b) Explain the procedure and benefits of Chakrasana, Padmasana, Sidhasana, and Gomukhasana.